



Ce document a été numérisé par le CRDP  
d'Alsace pour la Base Nationale des Sujets  
d'Examens de l'enseignement  
professionnel

# CAP

**PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT.**

**SESSION 2012**

**DUREE : 1 H 00 maximum**

**COEFFICIENT : 1**

**CORRIGE**

Base Nationale des Sujets d'Examens de l'enseignement professionnel  
Réseau SCEREN

**PARTIE1 (10 POINTS)**

**1.**

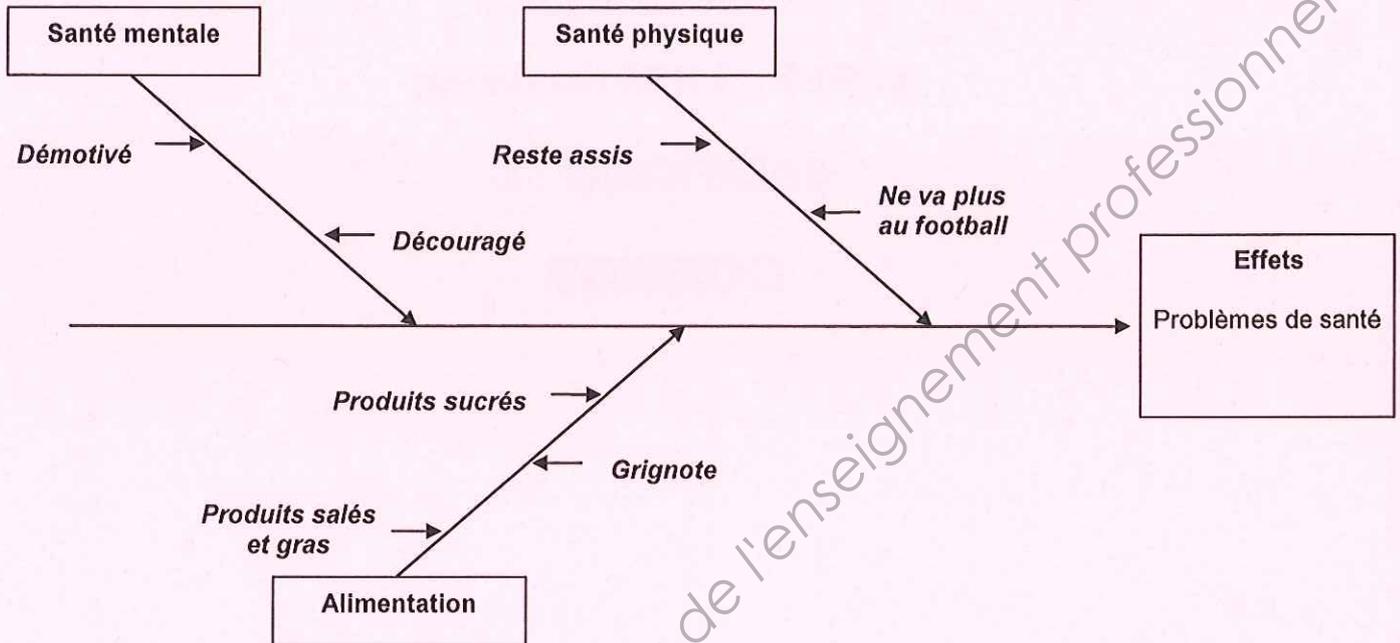
1.1. Identifier le problème posé.

**Romain a des problèmes de poids**

**0.50 pt**

1.2. Compléter le diagramme « cause-effet » ci-dessous à l'aide des éléments relevés dans la situation.

**2 pt (0.25 x 7 + 0,25 pour bon emplacement)**



1.3. Classer, dans le tableau suivant, les conséquences possibles des excès alimentaires sur la santé listées ci-après.  
**Diabète - Obésité - Caries dentaires - Maladies cardiovasculaires**

**1.5 pt (0.25x6)**

*(Certains termes peuvent être utilisés plusieurs fois.)*

EXCES ALIMENTAIRES	CONSEQUENCES POSSIBLES
Trop de sucre	<b>Obésité - Diabète - Caries dentaires</b>
Trop de sel	<b>Maladies cardiovasculaires</b>
Trop de graisse	<b>Obésité - Maladies cardiovasculaires</b>

1.4. Répondre aux questions à l'aide du document 1 page suivante.

1.4.1 Préciser le nombre de sucre que contient une canette de 33 cl de soda.

**6 sucres -**

**0.50 pt**

1.4.2 Citer la boisson que Romain doit boire quand il va à son entraînement de football et préciser les moments où il doit boire.

**De l'eau- Avant, pendant et après l'effort -**

**1 pt**

1.4.3 Indiquer trois exemples d'aliments qui permettent d'être endurant.

**Pâtes, riz, pain**

0.50 pt

1.5. Citer un autre effet bénéfique de la pratique régulière d'une activité sportive.

0.50 pt

**Diminution des risques de maladies cardiovasculaires, de diabète, améliore la souplesse, l'équilibre, la coordination, résistance à la fatigue... (toutes réponses cohérentes)**

1.6

Etablir le chèque ci-dessous à l'ordre de « SPORT'YVES » pour un montant de 85.40 € (tenir compte de la date du jour dans la ville de domicile de l'émettrice).

1.5 pt (0.25x 6)

<b>CRÉDIT FOYALAIS</b>		à rédiger exclusivement en euros	
PAYEZ CONTRE CE CHÈQUE NON ENDOSSABLE		€	
Quatre-vingt-cinq		85,40	
euros et quarante centimes			
à SPORT'YVES			
Payable en France	Compte n°0451 00061465890	A ...	
Toutes agences Crédit foyalais	Laure EOLE 24, Boulevard Desanges 97227 SAINTE-ANNE	Le (date du jour)	
Chèque n° 0032587		Signature	
0032587 #972809701010# 000753710735			

1.7

2 pts (0.25 x 8)

A l'aide du document 2 et de vos connaissances, déterminer les particularités du CDI et du CDD en cochant les cases.

CARACTERISTIQUES	CDI	CDD
La date d'embauche uniquement	X	
La date de fin de contrat		X
Le motif de l'embauche	X	X
La fonction du salarié	X	X
La durée des congés payés	X	
Le droit à une indemnité de fin de contrat		X

**PARTIE 2 (10 POINTS)**

2.1

2.1.1. Identifier le problème posé en cochant la bonne réponse.

0.5 pt

- Pourquoi soulever une lourde charge ?
- Comment éviter d'avoir mal au dos ?
- Comment faire pour obtenir un arrêt de travail ?

2.1.2. Compléter le schéma du principe d'apparition d'un dommage en identifiant les éléments suivants :

3 pts

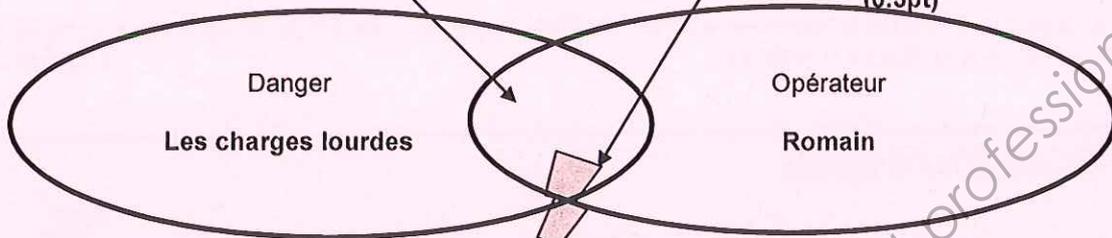
(0.75pt)

**Situation dangereuse**  
Romain soulève  
de lourdes charges

(0.75pt)

**Evènement dangereux**  
Il travaille 7 heures par jour

(0.5pt)



(0.5pt)

(0.5pt)

**Dommages**  
Mal au dos, lumbago

2.1.3 Proposer à Romain deux mesures de prévention pour éviter le mal de dos.

(0.5x2=1pt )

*Adopter les postures ergonomiques, Utiliser un appareil de manutention*

*Faire du sport pour muscler son dos,... (toutes réponses cohérentes)*

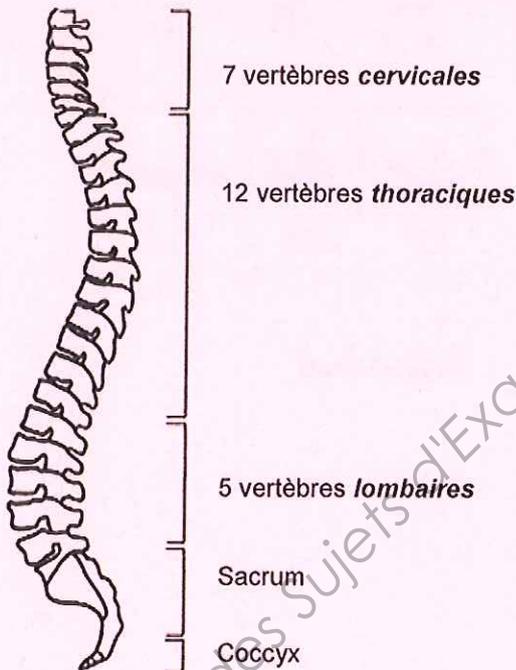
Base Nationale des Sujets d'Examens de l'Enseignement professionnel  
Réseau SCEREN

2.1.4 Ordonner de 1 à 6 les différents principes de sécurité pour soulever une charge.

2 pts (0.25x6)

Principes de sécurité	Ordre
Positionner les mains sur la charge	4
Fléchir les jambes	3
Fixer la colonne vertébrale	5
Se rapprocher de la charge	1
Ecarter et décaler les pieds de chaque côté de la charge	2
Utiliser la force des cuisses pour se relever	6

2.1.5 Compléter la légende du schéma de la colonne vertébrale avec les termes suivants : thoraciques, cervicales, lombaires. 1.5 pts (0.5x3)



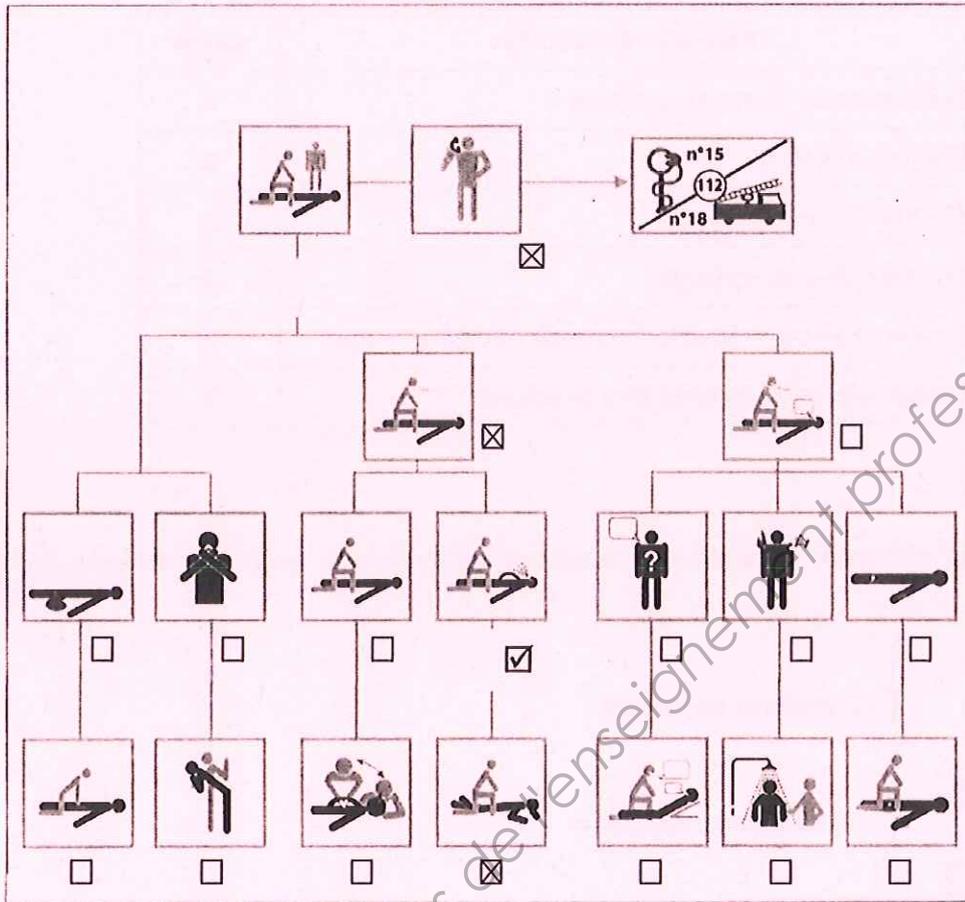
## 2.2

2.2.1 Nommer le geste de secours précis qu'il effectuera pour Eric.

(0.5 pt)

**Position latérale de sécurité (Accepter PLS)**

2.2.2 Repérer sur le plan d'intervention l'ensemble des actions de secours que doit mettre en œuvre Eric en les cochant (0.5pt)



2.2.3 Indiquer deux actions complémentaires à effectuer.

(0.5ptx2= 1pt)

- couvrir la victime
- surveiller la respiration de la victime

Base Nationale des Sujets d'Examens de l'enseignement professionnel  
Réseau SCEREN